

# clearblue

## DIGITAL GRAVIDITETSTEST

med **VECKOINDIKATOR**

Visar när befruktning har skett

- ✓ Om du börjar testet den dag du väntar din mens, kan du göra testet när som helst under dagen för att ta reda på om du är gravid.
- ✓ Om du börjar testet innan du väntar din mens, ska du använda morgonurin.
- ✓ För att få ett rättvisande resultat på veckoindikatorn, måste du använda morgonurin.
- ✓ Undvik att dricka större mängder vätska innan testet.

Läs det här häftet noga innan du gör testet.

### STEG 1 Gör testet

När du är redo att göra testet, ta ut provstickan ur folieförpackningen och ta av den blå hylsan. Använd provstickan direkt.

#### ALTERNATIV 1

Utför testet direkt i urinstrålen

- Placera enbart uppsugningsdelen nedåtriktad i din urinstråle i **endast 5 sekunder**.
- Se till att inte resten av provstickan blir blöt.
- Om du vill kan du sedan sätta på hylsan igen, och lägga provstickan på en plan yta.

5 SECONDS



#### ALTERNATIV 2

Ta ett urinprov i en ren och torr behållare

- Placera enbart uppsugningsdelen nedåtriktad i urinen enligt beskrivningen, i **endast 20 sekunder**.
- Om du vill kan du sedan sätta på hylsan igen, och lägga provstickan på en plan yta.

20 SECONDS



Håll **aldrig** provstickan med uppsugningsdelen riktad uppåt under testet.



### STEG 2 Vänta...

- Vänta-symbolen blinkar för att visa att testet fungerar.
- Resultatet visas när Vänta-symbolen slutar blinka. Om Vänta-symbolen inte visas efter att du har gjort testet, se fråga 6 i Frågor och svar.



### STEG 3 Läs av ditt resultat

Clearblue Digital graviditetstest har en **veckoindikator** som gör en uppskattning om när befruktning skedde. Denna information visas på skärmen tillsammans med ett "Gravid"-resultat.

- Ditt resultat visas på skärmen inom **3 minuter**.
- Ett "Gravid"-resultat kan visas på skärmen **innan** veckoindikatorns resultat. **Fortsätt att vänta** tills Vänta-symbolen slutar blinka för att se ditt resultat från veckoindikatorn. Det kan ta upp till 3 minuter.
- Vissa resultat kan visas efter bara 1 minut.
- Ditt resultat ligger kvar på skärmen i cirka 24 timmar.
- Om resultatet är "Gravid", bör du kontakta din läkare som kan ge dig råd om vad du kan göra närmast. Din läkare beräknar hur långt gången din graviditet är baserat på första dagen för din senaste mens. Befruktning sker cirka 2 veckor härefter, beroende på hur lång din menstruationscykel är. Veckoindikatorn visar en uppskattning om när befruktning skedde.
- Veckoindikatorn visar med 92 % säkerhet när befruktningen skedde. Beräkningen baseras på nivån av graviditetshormonet hCG i din urin. hCG-nivån varierar mellan kvinnor, så det är möjligt att veckoindikatorn kan ge felaktiga resultat ibland. "Gravid"/"Inte Gravid"-resultatet har mer än 99 % exakthet när testet görs från den dag då mensens väntas.

### Tolkning av resultatet

Resultat	Tid sedan befruktning	Så här daterar din läkare graviditeten (baserat på en 28-dagarscykel)*
Inte Gravid	<b>Resultatet är Inte Gravid</b> Se fråga 12 i Frågor och svar.	-
Gravid 1-2	<b>Resultatet är Gravid</b> Befruktning skedde för cirka 1-2 veckor sedan.	3-4 veckor
Gravid 2-3	<b>Resultatet är Gravid</b> Befruktning skedde för cirka 2-3 veckor sedan.	4-5 veckor
Gravid 3+	<b>Resultatet är Gravid</b> Befruktning skedde för mer än 3 veckor sedan.	5+ veckor

#### Frågor och svar

Läs delen som besvarar de vanligaste frågorna.

#### Testfel

Läs stycket "Testfel" om du har använt provstickan men inget av resultaten på den här sidan visas på skärmen.

\*Din läkare daterar graviditeten från första dagen för din senaste mens, inte från när befruktning skedde.

## FRÅGOR OCH SVAR

### 1. Hur fungerar Clearblue Digital Graviditetstest?

När du är gravid producerar din kropp graviditetshormonet hCG. Mängden hCG i din kropp ökar i det tidiga skedet av graviditeten. Clearblue kan detektera mycket små mängder av detta hormon i din urin. (Testets känslighet är 25 mIU/ml.) Clearblue-veckoindikator gör en uppskattning av när befruktning skedde baserat på hCG-nivån i din urin.

### 2. Hur rättvisande är Clearblue Digital Graviditetstest i att upptäcka graviditet?

I laboratorietest är Clearblue Digital Graviditetstest mer än 99 % rättvisande i att upptäcka om du är gravid eller inte, när det används från den dag du väntade mens. Om du gör testet innan din mens väntas och får resultatet "Inte Gravid", finns det ändå en viss möjlighet att du kan vara gravid. Se fråga 4.

### 3. Hur rättvisande är Clearblue-veckoindikatorn?

Veckoindikatorn visar med 92 % säkerhet när befruktningen skedde. Beräkningen baseras på hCG-nivån i din urin. hCG-nivån varierar mellan kvinnor, så det är möjligt att veckoindikatorn kan ge felaktiga resultat ibland. "Gravid"/"Inte Gravid"-resultatet har mer än 99 % exakt när testet görs från den dag då mensens väntas.

Om du gör testet mer än 6 veckor efter befruktning, kan veckoindikatorn ge oväntade resultat. Det beror på att hCG-nivån i urinen är för hög för att testet ska kunna göra en rättvisande uppskattning av tiden sedan befruktning.

### 4. När kan jag använda Clearblue Digital Graviditetstest?

Clearblue Digital Graviditetstest kan användas från till 4 dagar innan väntad mens. Om du gör testet innan din mens väntas och får resultatet "Inte Gravid", finns det ändå en viss möjlighet att du kan vara gravid. Diagrammet nedan visar resultat från klinisk testning av Clearblue Digital Graviditetstest med tidiga graviditetstest.

#### Tidigt test

Clearblue rekommenderar att du gör testet från den dag du väntar mens. Graviditetshormonet ökar dock snabbt i graviditetens tidiga skede, och Clearblue kan användas för test från till 4 dagar innan väntad mens. I klinisk testning med tidiga graviditetstest visar Clearblue Digital Graviditetstest följande resultat:

Antal dagar innan väntad mens	% av prover från gravida kvinnor som visade resultatet "Gravid"	%
-1		98%
-2		97%
-3		86%
-4		55%

Om resultatet är "Inte gravid" men graviditet ändå misstänks, se fråga 12.

Räkna ut när din mens väntas, beräknat på din vanliga cykellängd genom att räkna antalet dagar från första mensdagen till dagen innan nästa mens.

- Om du har oregelbunden mens, ska du räkna på den längsta cykeln under de senaste månaderna innan testet.
- Om du inte vet när din mens väntas, rekommenderar vi att du testar tidigast 19 dagar efter ditt senaste oskyddade samlag.

### 5. Kan resultatet påverkas av mediciner eller sjukdomstillstånd?



Denna enhet uppfyller kraven för elektromagnetisk utsläpp enligt EN61326. Det elektromagnetiska utsläppet är därmed lågt. Störningar från annan elektrisk utrustning förväntas inte. Detta test ska inte användas i närheten av stark elektromagnetisk strålning från t.ex. mobiltelefoner, eftersom det kan medföra att testet inte fungerar som det ska. Undvik elektrostatisk urladdning genom att inte använda testet i mycket torrt miljö, i synnerhet där det finns syntetiska material.

Graviditetstest för hemmabruk. Använd endast en gång. Endast för in-vitro-diagnostiskt bruk. Ej avsett för invarter bruk. Förvaras oåtkomligt för barn. Förvaras vid 2° C - 30° C. Låt enheten anta rumstemperatur under 30 minuter om den kylförvaras. Använd inte testet om provstickans folieförpackning är skadad. Använd inte provstickan efter utgångsdatumet. Ett batteri ingår i den här produkten. Kassera det enligt lokala bestämmelser. Denna instruktion avser modell nummer 790036.

Clearblue produktrådgivning - Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

**0771-79 00 00**

Samtaltest kostar som ett lokalsamtal och kan variera beroende på operatör. Kontrollera med din operatör för exakta avgifter. Vanligen hö ditt 10F-nummer [LÖF] tillgängligt. Samtal kan spelas in för utbildning och kvalitetskontroll.

För ytterligare information kan du besöka vår hemsida:

**www.Clearblue.info**

- Läs alltid tillverkarens instruktioner om din mediciner om du gör ett test.
- Fertilitetsbehandling som innehåller hCG kan ge missvisande resultat (denna fertilitetsbehandling ges vanligtvis genom injektioner, och om du testar för snart efter behandling kan ett felaktigt "Gravid"-resultat visas).
- Andra fertilitetsbehandlinger (som klomifen/citrat), värtakletter och hormonpreventivmedel (t.ex. P-pillar) bör inte påverka resultatet.
- Om du nyligen har slutat använda hormonpreventivmedel eller om du använder fertilitetsbehandling som klomifen/citrat, kan din mens bli oregelbunden vilket kan innebära att du gör testet för tidigt.
- Om du nyligen varit gravid (även om graviditeten inte fullbordades) kan du få ett falskt "Gravid"-resultat.
- Om du befinner dig i eller närmare dig menopaus, kan du få ett falskt positivt resultat även om du inte är gravid. I en studie med icke-gravida perimenopausala och menopausala kvinnor som testades med olika partier Clearblue var i genomsnitt 0,2 % av resultaten positiva, inom ett intervall mellan 0 % till 0,5 % för olika partier. Alla falska resultat gällde kvinnor över 50 år.
- Ektopisk graviditet och cystor på äggstockarna kan ge missvisande resultat.
- Multipla och ektopiska graviditeter kan ge missvisande resultat från veckoindikatorn.
- Graviditeten kan upphöra spontant i det tidiga skedet. Om du har fått resultatet "Gravid", kan det senare visa sig att du inte är gravid pga att graviditeten upphört spontant. Under dessa förhållanden kan veckoindikatorn visa oväntade resultat.

Om du gör oväntade resultat, bör du diskutera dessa med din läkare.

### 6. Jag har använt testet, men Vänta-symbolen har inte visats. Vad innebär det?

Testet har inte fungerat som det ska. Kontakta Clearblue produktrådgivning.

### 7. Om du har oregelbunden mens, ska du räkna på den längsta cykeln under de senaste månaderna innan testet.

Ditt resultat ska visas på skärmen inom 3 minuter. Om inget resultat visas, se stycket Testfel.

### 8. Enligt testet är jag gravid. Vad ska jag göra?

Om resultatet är "Gravid", bör du kontakta din läkare som kan ge dig råd om vad du kan göra härnäst.

Clearblue-veckoindikatorn gör bara en uppskattning om när befruktning skedde. Din läkare beräknar hur lång gången din graviditet är baserat på första dagen för din senaste mens. Befruktning sker cirka 2 veckor därefter.

### 9. Enligt testet är jag gravid, men jag tror inte att befruktning skett vid den tidpunkt som veckoindikatorn anger. Är det möjligt?

Veckoindikatorn är 92 % rättvisande vid test med morgonurin. Vissa mediciner och sjukdomstillstånd kan påverka resultatet. Se fråga 5.

### 10. Jag gjorde testet igår och resultatet var "Gravid". Jag

### gjorde ett nytt test idag, och enligt Clearblue-veckoindikatorn har antalet veckor sedan befruktning minskat. Vad ska jag göra?

hCG-nivån växlar i och med att den stiger, så det är möjligt att Clearblue-veckoindikatorn visar oväntade resultat om du gör testet två dagar i följd. Testa igen om 5 dagar och om veckoindikatorn visar fortfarande visar att antalet veckor sedan befruktning har minskat, se fråga 11.

### 11. Jag gjorde testet för en vecka sedan och resultatet var "Gravid". Jag har gjort ett nytt test, och enligt Clearblue-veckoindikatorn har antalet veckor sedan befruktning minskat. Vad ska jag göra?

Om du gjorde testet enligt instruktionerna, med första morgonurin vid båda tillfällena, och veckoindikatorn visade oväntade resultat, bör du kontakta din läkare.

### 12. Enligt testet är jag "Inte Gravid". Vad ska jag göra?

Du kanske inte är gravid, eller så kanske inte nivån av graviditetshormon är tillräckligt hög för att kunna mätas, eller så kan du ha räknat fel på vilken dag din mens väntas.

- Om du gjorde testet för tidigt, testa igen när du väntar din mens.
- Om din mens har gått över tiden, testa igen om 5 dagar. Om testet visar resultatet "Inte Gravid" och du inte har fått din mens ännu, ska du kontakta din läkare.

## TESTFEL

**Bokfel** - ett fel uppstod under testet. Det kan bero på att:

- Uppsagningsdelen inte hölls riktad nedåt, eller att testet inte lades på en plan yta efter att urinprovet tillfördes.
- För mycket eller för litet urin tillfördes.
- Om du gör om testet med ny sticka och se till att följa instruktionerna nog.

**Blankfel** - Om skärmen är blank efter att du har använt testet, kontakta Clearblue produktrådgivning för närmare information.

## KASSERING AV TESTET

- Innan du kasserar testet, ska du ta bort batteriet från provstickan. Sätt ett mynt i skärmen i änden och vrid om så att bakstycket på provstickan öppnas.
- Ta ur batteriet och kassera det enligt gällande återvinningsrutiner. Varning: Batterier får inte öppnas, laddas om eller kasserar i öppen eld. Får ej förtäras. Förvaras oåtkomligt för barn.
- Kassera resten av provstickan enligt gällande återvinningsrutiner för elektrisk utrustning.
- Kassera inte elektrisk utrustning i öppen eld.

© 2008 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Tillverkad för: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

Clearblue är ett varumärke.

Marknadsförs av Procter & Gamble Sverige AB,

Box 27303, 102 54 Stockholm.